

# ANATOMIE IN BEWEGUNG / TANZMEDIZIN mit Anja Weber

*online Kurs (via Zoom)*

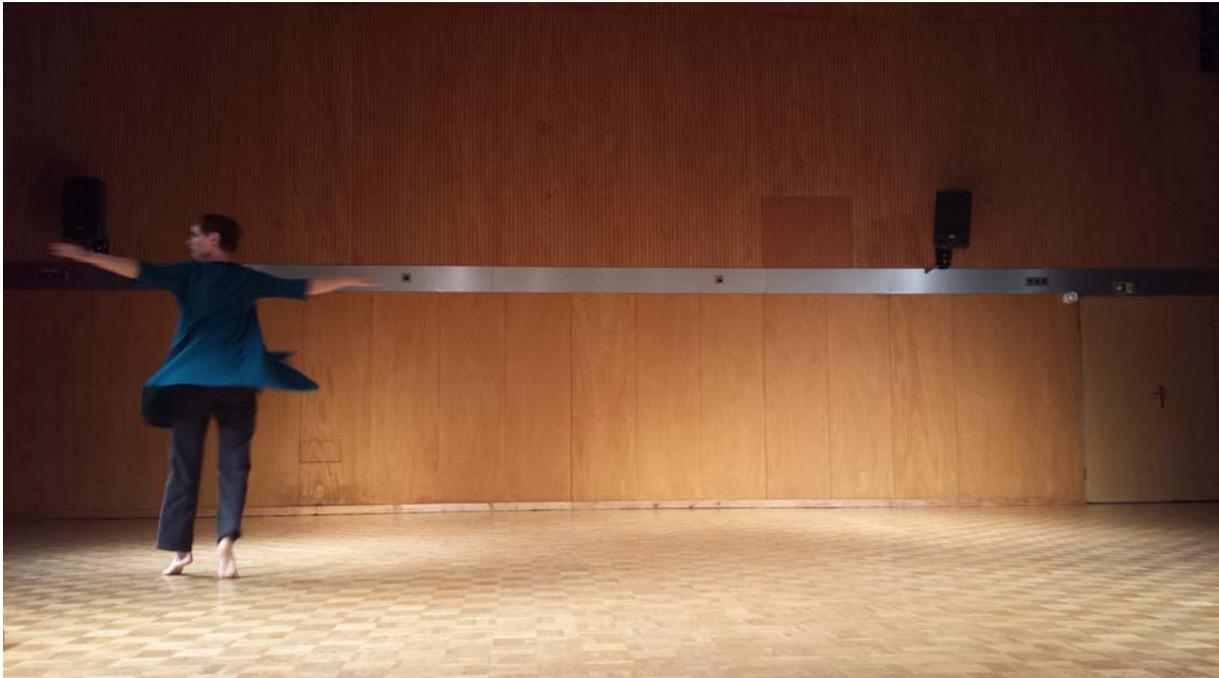


Foto credits: Claudia Heland

Freitag 16:30-18:30  
Samstag 11:00-13:00 und 14:00-16:15 (inkl. 15 min Pause)  
Sonntag 11:00-13:00 und 14:00-16:15 (inkl. 15 min Pause)

am **08.03.-10.03.2024 und 19.-21.04.2024**

Anmeldung:

Anja Weber | [aarts@gmx.net](mailto:aarts@gmx.net) | <https://aartsanjaweber.de>

Kursgebühr:

**Frühbucher 290,-** (Anmeldung bis 8.2.24)

**regulär 340,-** (Zahlungseingang vor Kursbeginn!!!)

*Bitte Anmeldung per Mail, Kontonummer wird bei Anmeldebestätigung mitgeteilt.*

**Dieser 20h-Kurs ist zertifiziert für die Ausbildung in Laban-Bartenieff-Bewegungsstudien.**

<https://www.eurolab-programs.com> und <https://www.laban-eurolab.org>

Stundenplan / Themen: *1. Wochenende*

**Freitag 8.3.2023** **16:30-18:30**

Einführung Anatomie der Bewegung und Körpersysteme I (Gewebe, Zellen, Funktionen)

**Samstag 9.3.2023** **11:00-13:00**

Wachstum, Entwicklung und Strukturen des Bewegungsapparats (Körpersysteme II)

**Samstag 9.3. (nachmittags)** **14:00-16:15**

Region I: Fuß und Unterschenkel

**Sonntag 10.3.2024** **11:00-13:00**

Region II: Knie und Beinachse

**Sonntag 10.3. (nachmittags)** **14:00-16:15**

Region III: Hüfte und Becken

-----

Stundenplan / Themen: *2. Wochenende*

**Freitag 19.4.2024** **16:30-18:30**

Wiederholung und Ergänzung und weitere Praxis zum WE 1

**Samstag 20.4.** **11:00-13:00**

Region IV (Teil 1): Rumpf, Torso, Wirbelsäule

**Samstag 20.4. (nachmittags)** **14:00-16:15**

Region IV (Teil 2): Rumpf, Torso, Wirbelsäule

**Sonntag 21.4.2024** **11:00-13:00**

Region V: Schultergürtel, Arm, Hand

**Sonntag 21.4. (nachmittags)** **14:00-16:15**

Weitere Praxis Neurophysiologie der Bewegung, offene Fragen, Abschluss

Bitte zum Kurs bereit halten:

- 2 **Tennisbälle** und/oder 2 grüne oder blaue Franklin®-Bälle (in jedem Fall zwei gleiche Bälle)
- 1 **blaues Theraband®** (Länge ca. **3,5 m**) oder ggf. 1 **Yoga-Gurt** (oder ähnliches)
- **Raum zum Bewegen** (min. Körpergröße + 50 cm zum Quadrat als Grundfläche, wenn möglich)
- **Trainingskleidung** zum Bewegen
- Computer / Internet-Anschluss / Zoom mit variabler Kamera (Sicht auch bei Bodenarbeit)

**Anja Weber, Berlin**

CLMA (Certified Laban Bartenieff Movement Analyst). KMP (Kestenberg Movement Profile), Tänzerin, Tanzpädagogin, Choreographin, M.A. phil. (Philosophie, Musik-, Theaterwissenschaft), Dipl.-Psych., FÄ für Psychosomatische Medizin und Psychotherapie  
Kontakt: [aarts@gmx.net](mailto:aarts@gmx.net) | <https://www.aartsanjaweber.de>